

	Guía de trabajo N°3		Fecha	
			Tiempo	
	Curso	7° Básico A -B	Pje. teórico	
	Docente	Jorge Vásquez Jil.	Pje. logrado	
	Estudiante		Nota	

Objetivo(s) de la Clase: Reconocer deportes colectivos por medio de las habilidades motrices específicas.

Instrucción: Después de haber observado los videos del link:

https://www.youtube.com/watch?v=lfN9_WmGcs8

<https://www.youtube.com/watch?v=jgvXNHr-fls>

https://www.youtube.com/watch?v=wsQ_xfFnvzk

<https://www.youtube.com/watch?v=0-h9Tyhg2Xw>

Habilidades:
Aplicar - Emplear

Desarrolla las siguientes actividades:

Actividad.

1. ¿Cómo se definen los deportes colectivos? 2ptos

2. Nombre 2 deportes colectivos con sus acciones técnicas y una breve explicación de cada una. 10 ptos.

1. _____

2. _____

3. Señala las diferencias que existen entre el lanzamiento en suspensión y el lanzamiento con salto en balonmano. 2 ptos.

4. Escribe una breve explicación sobre el sistema de rotación en el voleibol. 2ptos