

	Guía de trabajo nº4		Fecha	
			Tiempo	
	Curso	5° Básico A	Pje. teórico	
	Docente	Jorge Vásquez Jil.	Pje. logrado	
	Estudiante		Nota	

Objetivo(s) de la Clase: Conocer y aplicar las diferentes habilidades motrices en juegos psicomotores complejos.

Instrucción: Después de haber observado el video del link,

<https://www.youtube.com/watch?v=OI62iNg7H14>(habilidades motrices básicas)

https://www.youtube.com/watch?v=Xe8_ZmbrPPs (capacidades físicas)

Desarrolla las siguientes actividades:

1. ¿Qué son las habilidades motrices básicas?

2. Nombre los tipos de habilidades motrices básicas

3. ¿Qué son las capacidades físicas?

4. Nombre las capacidades físicas

