

	<b>Guía de Orientación N°6</b>		<b>Fecha</b>	
			<b>Tiempo</b>	
	<b>Curso</b>	3° Básico A	<b>Pje. teórico</b>	
	<b>Docente</b>	Georgette Quiroz A.	<b>Pje. logrado</b>	
	<b>Estudiante</b>		<b>Nota</b>	

**Objetivo:** Reconocer acciones de autocuidado, observando un video para relacionarlo con sus propias experiencias

**Hábitos:** Reconocer

### Actividad

Después de haber leído y analizado cada caso en la guía N° 13 ahora se abrirá un debate general en familia que tendrá como objetivo llegar a un acuerdo sobre cinco propuestas concretas o consejos para ver la televisión de forma provechosa. También pueden ser para evitar abusos perjudiciales. Escribe los acuerdos a que has llegado con tu familia en estas líneas y, si tú los crees adecuados, procura comprometerte y cumplirlos.

1.-

---



---



---

2.-

---



---



---

3.-

---



---



---

4.-

---



---



---

**RECUERDA DESARROLLAR TU ACTIVIDAD EN TU CUADERNO DE ORIENTACION.**



Georgette Quiroz A.

Puntaje ideal: 16p

Puntaje Real: \_\_\_\_

## AUTOEVALUACION.

**Indicación:** Estimado alumno(a): Le solicito que se autoevalúe. En primer lugar, se le plantean criterios respecto de su actitud frente al trabajo realizado.

Marque con una  el nivel de la escala que usted considere que representa su grado de acuerdo.

<b>Criterios evaluativos.</b>	<b>Muy en Desacuerdo (1)</b>	<b>En desacuerdo (2)</b>	<b>De acuerdo (3)</b>	<b>Muy de Acuerdo (4)</b>
Me he comprometido con el trabajo académico.				
Mi actitud hacia las actividades y tareas ha sido buena.				
Me siento satisfecho (a) con el trabajo realizado.				
He cumplido oportunamente con mis trabajos.				
<b>Total:</b>				
<b>Observación:</b>				