

	Guía Orientación. N°3		Fecha	
			Tiempo	
	Curso	3° A	Pje. teórico	
	Docente	Georgette Quiroz A.	Pje. logrado	
	Estudiante		Nota	

Objetivo: Identificar las emociones a través de la gestualidad para reconocer como nos afecta.

Habilidad: Identificar – reconocer.

1.- Lee comprensivamente, observa el video y luego desarrolla esta actividad.

<https://www.youtube.com/watch?v=qBZSISGo4N1k>

Las Emociones.

Las emociones son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones orgánicas y conductas que son personales. Son universales, propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, para comunicarnos con los demás.

Hay emociones que se las llama **positivas**, porque están asociadas con el bienestar y otras **negativas** que se acompañan de malestar, pero todas ellas son válidas y necesarias. No podemos evitarlas, pero sí aprender a manejarlas, ya que tienen una gran influencia en nuestra conducta y nuestro pensamiento.

Observa las imágenes y piensa en una situación que te pongas así, escríbela.








