

# LA IMPORTANCIA DE LA PATERNIDAD ACTIVA

"Cuando un padre está presente y disponible para sus hijas e hijos, estos se desarrollan de mejor manera en diversas áreas como: autoestima, salud física, salud mental, rendimiento académico y vida social".

El amor incondicional, su presencia y su tiempo son los mejores regalos que un papá le puede dar a su hijo o hija. Si usted dedica un tiempo de calidad cada día para estar con ellos, construirá una relación positiva y un muy buen impacto en su desarrollo.

Confíe en usted mismo y esfuércese por construir su propia relación con sus hijos/hijas. Observe lo que funciona y aprenda también de sus errores.

¡Puede ser el padre que quiso tener!

## Algunas ideas para ser un papá activo

- Estando presente con afecto incondicional hacia su hijo/hija. No importa cuanto se equivoque, usted estará ahí para enseñarle y darle seguridad.
- Compartiendo con la madre responsabilidades y tareas. Usted puede comunicarse con la profesora, llevarle al médico, ocuparse de su alimentación, etc.
- Vean juntos dibujos animados, películas, enséñele su juego favorito de infancia, muéstrele su música favorita, practicas un deporte, etc.

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com



EDUCACIÓN  
RANCAGUA