

SALUD MENTAL

La OMS define salud mental como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva, además es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

¿QUÉ AFECTA?

- INSEGURIDAD
- DESESPERANZA
- RÁPIDO CAMBIO SOCIAL
- RIESGOS DE VIOLENCIA
- PROBLEMAS QUE AFECTEN LA SALUD FÍSICA
- FACTORES Y EXPERIENCIAS PERSONALES
- INTERACCIÓN SOCIAL
- VALORES CULTURALES
- EXPERIENCIAS FAMILIARES, ESCOLARES Y LABORALES

Los trastornos mentales se originan por múltiples factores que afectan a la población sin distinción de raza, género o edad, éstos suelen ser vinculados con factores genéticos, psicológicos, neurológicos, ambientales o sociales, entre otros, por lo cual su tratamiento requiere de un equipo multidisciplinario (médicos, psicológicos, psiquiatras), cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de la persona.

Los diagnósticos más comunes entre la población son:

- Depresión
- Trastornos de Ansiedad
- Trastorno por Déficit de atención
- Autismo
- Trastornos de la conducta alimentaria

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com



EDUCACIÓN
RANCAGUA