	Guía de Ciencias Naturales ciencias.elcobre@gmail.com		Fecha	Semana 07
			Tiempo	90 min
	Curso	OCTAVO AÑO A	Pje. teórico	
	Docente	Ma. Alejandra Arenas Garcia	Pje. logrado	
	Estudiante		Nota	

Unidad 3: ¿Creciendo Responsablemente!

Objetivo de la Clase: Reconocer el ciclo menstrual.

Habilidades: Relacionar- comparar- inferir- analizar

¡RECORDEMOS!

En el año anterior estudiaste la fecundación que es el proceso de unión del gameto masculino con uno femenino.

En esta unidad recordaremos y trabajaremos, como esta unión dará origen al cigoto que viajará por el oviducto hasta implantarse en el endometrio

Instrucciones:

1. Lee atentamente la guía y subraya lo más importante, desarrollando actividades sugeridas.
2. Puedes escribir al siguiente email si tienes dudas ciencias.elcobre@gmail.com
3. Puedes complementar para entender mejor aún la actividad con el texto escolar.

En esta guía estudiaremos la formación de una nueva vida. A través del ciclo menstrual femenino el cual se extiende por aproximadamente 28 días. Así que antes de comenzar, te invito a revisar el siguiente video, para que conozcas un poco más

<https://www.youtube.com/watch?v=IFdGdIDvZdQ>

Recuerda revisar las pagina de tu texto del estudiante de 7° básico, pág. 161 a la 163

II.- PREPARANDO NUESTRO APRENDIZAJE

CICLO MENSTRUAL.

La actividad reproductiva de la mujer, que consta de la producción de ovocitos y la preparación del endometrio para la implantación del embrión, corresponde a un proceso cíclico, que es controlado por las hormonas (FSH y LH) y las hormonas ováricas estrógenos y progesterona.

Una vez iniciada la pubertad y durante toda la vida reproductiva de la mujer, el sistema reproductor femenino o también conocido como ciclo menstrual experimenta cada mes una serie de cambios, que ocurren a nivel ovárico y de útero.

El ciclo menstrual consta de eventos y fases importantes:

- 1. Menstruación:** Constituye el inicio de cada ciclo. Corresponde a la descarga de sangre y tejido proveniente del desprendimiento del endometrio, capa rica en vasos sanguíneos que recubre internamente al útero. Este proceso es provocado por el descenso de los niveles de estrógenos y progesterona, y dura aproximadamente entre tres y cinco días.
- 2. Fase preovulatoria:** Comienza con el término de la menstruación durante esta etapa. Se produce estrógenos, de modo que se incrementan los niveles de esta hormona, que actúa en el útero provocando el engrosamiento del endometrio. La duración de esta etapa es variable.
- 3. Ovulación:** El aumento de estrógenos ocasiona un incremento de los niveles de LH en la sangre, lo que desencadena la liberación del ovocito al oviducto. Sucede el día 14.
- 4. Fase postovulatoria:** Después de la ovulación, se secreta estrógenos y principalmente progesterona, hormonas que promueven y mantienen el engrosamiento del endometrio, en dónde se implantará el embrión si es que ocurre fecundación. De lo contrario, el ovocito muere y provoca la menstruación. Esta etapa siempre tiene una duración de 14 días.



III.- RESUELVE

1.- Observa la siguiente imagen y responde las preguntas que se encuentran continuación:



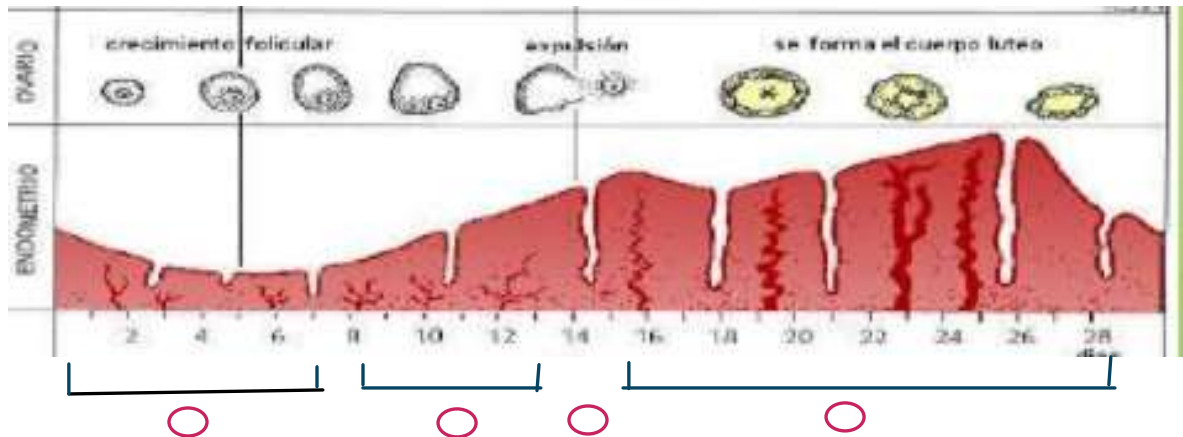
1. ¿Cuántos días dura el ciclo menstrual?

2. ¿Qué etapa del ciclo representa los días pintados de rojo?

3. ¿Qué día representa la ovulación?

4. ¿Qué días la mujer podría quedar embarazada?

2.- Pinta cada del color que corresponda y describe



Color	Fase	Descripción
Rojo	Fase Menstrual	
Verde	Ovulación	
Azul	Fase Secretora	
Amarillo	Fase Proliferativa	

3.- Reconoce las etapas del ciclo menstrual

Sofía tiene un ciclo menstrual de 24 días y su último día de ovulación fue el 21 de agosto. Identifica las fechas de los siguientes sucesos:

- En verde, el día de su ovulación.
- En rojo, su primer día de menstruación.
- En azul, su periodo más fértil.

Agosto						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

a) ¿Qué ocurre con el endometrio el 7 de agosto?

b) ¿Por qué es útil que tanto hombres como mujeres conozcan el ciclo menstrual?

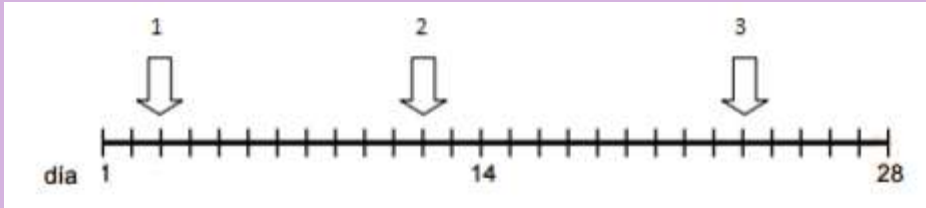
4.- Alejandra es una adolescente de 18 años, quien tiene un ciclo regular de 31 días. El comienzo de su última menstruación fue el 26 de mayo del año en curso y ella quiere calcular los eventos que ocurren en su ciclo menstrual, para ello se ayuda del siguiente calendario donde marca en rojo el comienzo de su menstruación y marca en verde el día de la ovulación:

MAYO-2007						
DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

TICKET DE SALIDA

Observa las siguientes imágenes y según lo aprendido, responde.

1.-El siguiente esquema representa el ciclo menstrual de una mujer fértil con ciclos regulares de 28 días. ¿Cuál(es) de los momentos señalados con las flechas indica una mayor probabilidad de embarazo?



- a) 1 b) 2 c) 3 d) 1 y 3

El ciclo menstrual femenino se extiende por aproximadamente:

- a) 14 días
b) 28 días
c) 13 días
d) 7 días

En ciclo menstrual podemos identificar las fases:

- a) Menstrual
b) Proliferativo
c) Secretora
d) Todas las Anteriores

IMPORTANTE

- Si no tienes la opción de imprimir la guía, puedes desarrollarla en el cuaderno.

La entrega de esta guía, para su revisión y retroalimentación debe ser enviada a profesora Ma. Alejandra Arenas G. al correo ciencias.elcobre@gmail.com