

	Guía de trabajo nº5		Fecha	
			Tiempo	
	Curso	6° Básico A –B	Pje. teórico	
	Docente	Jorge Vásquez Jil.	Pje. logrado	
	Estudiante		Nota	

Objetivo(s) de la Clase: Realizar ejercicios de equilibrio dinámico en ambientes abiertos.

Instrucción: Después de haber observado el video del link,

<https://www.youtube.com/watch?v=PhA8pynPFCE&t=1363s> (ejercicios de equilibrio dinámicos)
<https://www.youtube.com/watch?v=RQdPjx0sq5I> (equilibrio dinámico)

Desarrolla las siguientes actividades:

Habilidad:
Realizar

1. ¿Qué es el equilibrio dinámico?

2. Nombre 3 ejemplos de deportes o actividades que realicen equilibrios dinámicos.

3. Identificar y marcar con una (X) equilibrio dinámico.

