



Colegio El Cobre
Rancagua

Ticket de salida

Marca la alternativa correcta

¿Qué son las habilidades motrices básicas?

- a) movimientos involuntarios
- b) movimientos voluntarios
- c) movimientos básicos

¿Cuáles son las capacidades físicas?

- a) resistencia- manipulación – fuerza - velocidad
- b) locomoción - resistencia – equilibrio - manipulación
- c) fuerza – resistencia – velocidad - flexibilidad