



Guía de Ciencias Naturales ciencias.elcobre@gmail.com		Fecha	Semana 09
Curso	QUINTO AÑO A	Tiempo	90 min
Docente	Ma. Alejandra Arenas Garcia	Pje. teórico	
Estudiante		Pje. logrado	
		Nota	



Unidad 3: Un viaje por nuestro cuerpo

Objetivo de la Clase: Reconocer las partes del cuerpo que participan en el movimiento.

Habilidades: Relacionar- comparar- inferir- analizar

SISTEMA LOCOMOTOR Y ACTIVIDAD FÍSICA

¡RECORDEMOS!

Todos los movimientos que realizaron en la actividad inicial fueron posibles gracias al sistema locomotor, el cual está formado por el sistema esquelético, las articulaciones, los ligamentos, el sistema muscular y los tendones

Para realizar cualquier movimiento, necesitamos que nuestros huesos trabajen en conjunto con los músculos. Los músculos son órganos blandos y elásticos que se pueden contraer y relajar, permitiendo así que los huesos se muevan

Instrucciones:

1. Lee atentamente la guía y subraya lo más importante, desarrollando actividades sugeridas.
2. Puedes escribir al siguiente email si tienes dudas ciencias.elcobre@gmail.com
3. Puedes complementar para entender mejor aún la actividad con el texto de 4° básico.

II AMPLIANDO NUESTRO CONOCIMIENTO

Las siguientes imágenes, muestran diferentes partes de nuestro Sistema locomotor



Según lo que observas, escribe al menos dos diferencias que encuentres en ellas:

- a)
- b)

Recuerda revisar las páginas del tu texto del estudiante de 4° básico, pág. 31, 32, 33, 35, 38 y 39.

SISTEMA LOCOMOTOR

La acción coordinada de los sistemas esquelético y muscular permite el movimiento del cuerpo, y a su conjunto se le denomina sistema locomotor.

El sistema muscular está compuesto por los músculos, los cuales se contraen o relajan para generar distintos movimientos, y por los tendones, que unen los músculos a los huesos.

El sistema esquelético está formado por los huesos, los cuales dan soporte a las estructuras del cuerpo, y por las articulaciones, que son las uniones entre los huesos y permiten realizar distintos movimientos

Antes de seguir te invito a ver el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=bGvFYRvDjc4>

1. Según el texto, ¿a qué se le llama sistema locomotor?

2. Según lo leído, ¿cuáles son las partes del cuerpo, que nos permiten el movimiento?

3. ¿Qué acciones realizan los músculos, durante el movimiento?

4. Consideras importante para nuestro cuerpo, el trabajo que realiza el sistema locomotor. Fundamenta tu respuesta.

5 ¿En qué situaciones utilizamos a diario nuestro sistema locomotor? Escribe 2 acciones.

a.

b.

6. En la siguiente situación: Gonzalo y Mateo, son compañeros del 4 año A. Ellos están un poco preocupados, porque se enteran que un compañero de curso sufrió una fractura, después de una caída.

Gonzalo dice lo siguiente; que la fractura corresponde al sistema óseo del cuerpo. En cambio, Mateo señala que es el sistema nervioso.

¿Quién tiene la razón? Fundamenta tu respuesta

7.- Observa la imagen y luego explica el movimiento del brazo que se muestra en la imagen. Completa el texto con los nombres de los huesos, músculos y articulaciones involucrados en el movimiento, que aparece a continuación.



Algunos huesos participan en el movimiento del brazo son el _____, el _____ y el _____. El bíceps braquial se contrae y él _____ se relaja. La articulación del _____ permite que el brazo se mueva.

Beneficios de la actividad Física

La actividad física y el ejercicio nos ayudan a fortalecer y desarrollar de mejor forma nuestro sistema locomotor, haciendo más resistentes, fuertes y flexibles nuestros músculos. Por ejemplo, nadar, fortalece todos los músculos, en especial de los brazos, la espalda y el pecho

1.- De las siguientes imágenes, ¿cuál de las actividades, fortalece y desarrolla el sistema locomotor? Fundamenta tu respuesta.



.....

.....

2.- ¿Qué importancia tiene hacer ejercicios físicos?

.....

.....

3.- ¿Qué situaciones No nos ayudan a fortalecer y a desarrollar nuestro sistema locomotor? Nombra al menos 2 situaciones

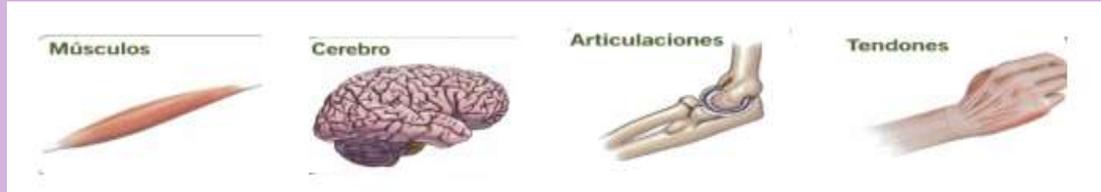
.....

.....

TICKET DE SALIDA

Observa las siguientes imágenes y según lo aprendido, responde

De las siguientes imágenes, ¿cuál no corresponde al sistema locomotor?
Fundamenta tu respuesta



Lee el siguiente texto y luego responde: Patricio y Carla son estudiantes de cuarto básico. Patricio juega con frecuencia videojuegos sentado en el sillón de casa, no le gusta hacer deporte, ni caminar por periodos prologados. Carla participa en diferentes talleres deportivos de su colegio y además pertenece al equipo de patinaje de su comuna.

¿Qué actividad le gusta hacer a Patricio? y ¿Cuál actividad le gusta realizar a Carla?

En relación a los beneficios que debería tener el sistema locomotor ¿qué le dirías a Patricio y Carla?

IMPORTANTE

- Si no tienes la opción de imprimir la guía, puedes desarrollarla en el cuaderno. La entrega de esta guía, para su revisión y retroalimentación debe ser enviada a profesora Ma. Alejandra Arenas G. al correo ciencias.elcobre@gmail.com