



Colegio El Cobre  
Rancagua

**Ticket de salida**

**Marca la alternativa correcta**

**¿Cuáles son las fases de la zancada?**

- a) aéreo - terrestre
- b) terrestre - aéreo
- c) salto - caída

**¿Dónde van los brazos al momento del vuelo?**

- a) atrás
- b) adelante
- c) arriba