	Guía de trabajo nº5		Fecha	
			Tiempo	
	Curso	3° Básico A	Pje. teórico	
	Docente	Jorge Vásquez Jil.	Pje. logrado	
	Estudiante		Nota	

Objetivo(s) de la Clase: Realizar actividades de equilibrio valorando el nivel personal.

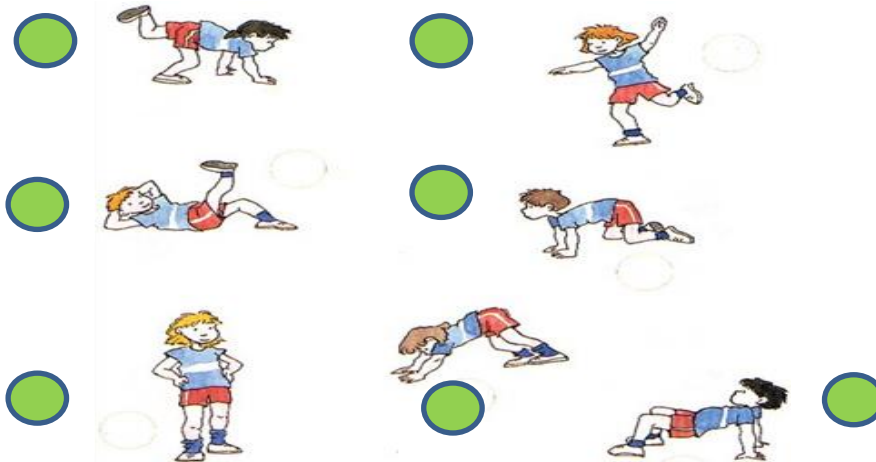
Instrucción: Después de haber observado el video del link,

<https://www.youtube.com/watch?v=flbpFNxaGPI>

Habilidad:
Realizar

Desarrolla las actividades:

1. Ordena con números las posturas, comenzando por la más fácil y terminando por la más difícil.



2. Coloca una cruz en las casillas "SÍ", "NO", "A VECES", según seas capaz de hacerlas o no.

¿Soy capaz de... sin caerme?	AHORA	TODAVÍA	POR AHORA
	SÍ	NO	A VECES
Quedarme quieto de pie sobre una pierna.			
Andar por encima de un banco.			
Estar en cuclillas con los ojos cerrados.			
Estar quieto con un pie encima de un banco.			
Andar a cuatro patas por un banco.			
Andar a pata coja por un banco.			
Saltar con las dos piernas.			
Hacer el pino con la cabeza.			
Andar por el banco hacia atrás.			
Correr por el banco llevando una pelota.			