

	Educación Física y Salud Ticket de salida	
	Curso 1° Básico A	Fecha 30/03/21

Objetivo: OA 1 – OA 9

Reforzar las habilidades motoras básicas de locomoción y manipulación, a través de actividades lúdico-recreativas, que potencian el autocuidado, hábitos de higiene y vida saludable.

1. ¿Qué Habilidades Motoras Básicas pudiste identificar en la actividad del puente con cojines?
 - a) Saltar, Deslizar, Estabilidad.
 - b) Caminar, Tregar, Saltar.
 - c) Lanzar un objeto, Caminar, Estabilidad.
 - d) Correr, Saltar, Deslizar.

2. Para cumplir el desafío de parar la botella con la cuerda ¿Qué Habilidad Motora Básica, tuvimos que realizar para lograr el objetivo?
 - a) Saltar.
 - b) Tregar.
 - c) Subir.
 - d) Girar.